



**Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Современный Институт Технологий и Инноваций «Столица»
(АНО ДПО «СИТИ «Столица»)**

117342, г. Москва, вн.тер.г. Муниципальный Округ Коньково, ул. Бутлерова, д. 17
Тел: 8 (495) 146-69-46, сайт: www.sciti.ru, e-mail: info@sciti.ru Лицензия № ЛО35-01298-77/00185532

Утверждаю

Директор _____ Н.Д. Котов

01.07.2025



Учебный план курса "Ораторское мастерство" (72 часа)

Цель курса: Развить навыки уверенного и эффективного публичного выступления, работы с голосом и дикцией, преодоления страха перед аудиторией и камерой, а также формирования харизмы и убедительности.

Форма обучения: Практико-ориентированный курс с упором на отработку навыков.

Структура курса:

Модуль 1: Знакомство и вводная информация (2 часа)

- Вводная лекция: Цели и задачи курса, структура, правила работы, ожидаемые результаты.
- Обзор основных компонентов ораторского мастерства.
- Знакомство с преподавателем и участниками.
- Определение индивидуальных целей и ожиданий от курса.

Модуль 2: Практика работы с голосом, дикцией и телом (24 часа)

- Практическая отработка техник работы с голосом, дикцией и телом.
- Работа над дыханием, артикуляцией, интонацией и выразительностью.
- Упражнения на развитие голоса и дикции.
- Преодоление голосовых зажимов.
- Работа над уверенностью и эмоциональным настроем.

Модуль 3: Преодоление страха перед камерой и публикой (24 часа)

- Развитие навыков управления эмоциями перед выступлением.
- Практики трансформации страха и волнения в уверенность.
- Определение и использование внутренних и внешних ресурсов для повышения уверенности.
- Отработка навыков поведения в стрессовых ситуациях.
- Работа с эмоциями и убеждениями, мешающими проявлению.

Модуль 4: Публичные выступления: Харизма и убедительность (16 часов)

- Практика уверенных публичных выступлений.
- Обучение техникам удержания внимания аудитории.

Юридический и фактический адрес: 117342, Г.Москва, вн.тер.г. Муниципальный Округ Коньково, ул. Бутлерова, д. 17
Тел: 8 (495) 146-69-46, сайт: www.sciti.ru, e-mail: info@sciti.ru

- Развитие харизмы и убедительности в речи.
- Работа над созданием эффективных и запоминающихся выступлений.
- Отработка навыков ответа на вопросы и работы с возражениями.

Модуль 5: Зачет (6 часов)

- Финальные выступления участников перед аудиторией.
- Оценка выступлений, обратная связь и рекомендации.
- Вручение удостоверений об окончании курса.

Итого: 72 часа

Директор _____ Котов Н.Д.